**Утверждаю**

 **Руководитель**

**КГУ «Нагорненская ОСШ»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бисембаева Ш.У.**

 **Меню**

**КГУ «Нагорненская основная средняя школа отдела образования района Беимбета Майлина»**

**на 2024-2025 учебный год.**

**1 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование  | **6-10 лет** | **11-14лет** | **15-18лет** |
|  | **Понедельник** | **выход** | **выход** | **выход** |
| 1. | Каша молочная с сливочным маслом | 200/10 |  230/10 | 250/10 |
| 2. | Булочка  | 50 | 80 | 100 |
| 3. | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
| 4. | Сок мультивитаминный | 200 | 200 | 200 |
|  | **Вторник** |  |  |  |
| 1. | Домашнее жаркое (говядина) | 150-200 | 200-250 | 200-250 |
| 2. | Кисель | 200 | 200 | 200 |
| 3. | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
| 4. | Фрукт(яблоко) | 100 | 110 | 120 |
|  | **Среда** |  |  |  |
| 1. | Суп гороховый | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
| 2. | Булочка  | 50 | 80 | 100 |
| 3. | Какао | 200 | 200 | 200 |
| 4. | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
|  | **Четверг**  |  |  |  |
| 1. | Салат морковный | 60 | 80 | 100 |
| 2. | Мясные котлеты | 60 | 80 | 100 |
| 3. | Гарнир:гречневая крупа | 100 | 130 | 150 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| 5. | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
|  | **Пятница** |  |  |  |
| 1. | Плов | 150-50 | 180-50 | 200-50 |
| 2. | Салат овощной | 60 | 80 | 100 |
| 3. | Компот | 200 | 200 | 200 |
| 4. | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |

**Утверждаю**

 **Руководитель**

**КГУ «Нагорненская ОСШ»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бисембаева Ш.У.**

 **Меню**

**КГУ «Нагорненская основная средняя школа отдела образования района Беимбета Майлина»**

**на 2024-2025 учебный год.**

**2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование  | **6-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
|  | **Понедельник** | **выход** | **выход** | **выход** |
| 1. | Каша молочная со сливочным маслом | 200/10 |  230/10 | 250/10 |
| 2. | Домашняя плюшка | 50 | 80 | 100 |
| 3. | Чай с сахаром и медом | 200 | 200 | 200 |
| 4. | Белый хлеб | 20 | 35 | 40 |
|  | **Вторник** |  |  |  |
| 1. | Мясные тефтели | 80 | 90 | 100 |
| 2. | Гарнир:макароны отварные | 100 | 130 | 150 |
| 3. | Салат морковный | 60 | 80 | 100 |
| 4. | Кисель  | 200 | 200 | 200 |
| 5. | Белый хлеб | 20 | 35 | 40 |
|  | **Среда** |  |  |  |
| 1. | Домашнее жаркое (курица) | 150-200 | 200-250 | 200-250 |
| 2. | Сок мульти витаминный | 200 | 200 | 200 |
| 3. | Фрукт(яблоко) | 100 | 110 | 120 |
| 4. | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
|  | **Четверг**  |  |  |  |
| 1. | Суп рыбный | 200/250 | 230/250 | 250/250 |
| 2. | Кондитерское изделие (печенье) | 50 | 60 | 80 |
| 3. | компот | 200 | 200 | 200 |
| 4. | Чай |  |  |  |
| 5. | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
|  | **Пятница** |  |  |  |
| 1. | Салат из свежих овощей с сыром | 60 | 80 | 100 |
| 2. | Гуляш из мяса птицы | 50 | 80 | 100 |
| 3. | Гарнир гречневая крупа рассыпчатая | 100-150 | 150-180 | 150-180 |
| 4. | Какао | 200 | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |

 **Утверждаю**

 **Руководитель**

**КГУ «Нагорненская ОСШ»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бисембаева Ш.У.**

 **Меню**

**КГУ «Нагорненская основная средняя школа отдела образования района Беимбета Майлина»**

**на 2024-2025 учебный год.**

**3 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование  | **6-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
|  | **Понедельник** | **выход** | **выход** | **выход** |
|  | Каша молочная с маслом сливочным | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
|  | Булочка с начинкой (творог) | 50 | 80 | 100 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
|  | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
|  | Фрукт (яблоко) | 100 | 110 | 120 |
|  | **Вторник** |  |  |  |
|  | Плов | 150-50 | 180-50 | 200-50 |
| 2. | Салат овощной | 60 | 80 | 100 |
| 3. | Компот | 200 | 200 | 200 |
| 4. | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
|  | **Среда** |  |  |  |
|  | Лапша домашняя на костном бульоне | 200/25 | 230/25 | 250/25 |
|  | Булочка сдобная | 50 | 80 | 100 |
|  | Компот | 200 | 200 | 200 |
|  | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
|  | **Четверг**  |  |  |  |
|  | Мясные котлеты | 75/5 | 85/5 | 95/5 |
|  | Гарнир:картофельное пюре | 100 | 130 | 150 |
|  | Чай с сахаром и медом | 200 | 200 | 200 |
|  | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
|  | **Пятница** |  |  |  |
|  | Салат овощной | 60 | 80 | 100 |
|  | Гуляш из мяса(курица) | 80- 150 | 100-180 | 100-180 |
|  | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
|  | Сок мультивитаминный | 200 | 200 | 200 |

**Утверждаю**

 **Руководитель**

**КГУ «Нагорненская ОСШ»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Бисембаева Ш.У.**

 **Меню**

**КГУ «Нагорненская основная средняя школа отдела образования района Беимбета Майлина»**

**на 2024-2025 учебный год.**

**4 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование  | **6-10 лет** | **11-14 лет** | **15-18 лет** |
|  | **Понедельник** | **выход** | **выход** | **выход** |
| 1. | Каша молочная с сливочным маслом | 200/10 |  230/10 | 250/10 |
| 2 | Булочка с начинкой (творог) | 50 | 80 | 100 |
| 3. | Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 |
| 4. | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
|  | **Вторник** |  |  |  |
| 1. | Жаркое по - Домашнему | 80-150 | 100-180 | 100-180 |
| 2. | Гарнир:капуста тушеная | 100-150 | 150-180 | 150-180 |
| 3. | Кисель | 200 | 200 | 200 |
| 4. |  Белый хлеб | 20 | 35 | 40 |
|  | **Среда** |  |  |  |
| 1. | Тефтели(говядина) | 50/150 | 100/180 | 100/180 |
| 2 | Гарнир:макароны отварные | 100-150 | 150-180 | 150-180 |
| 3. | Салат овощной | 60 | 80 | 100 |
| 4. | Компот | 200 | 200 | 200 |
| 5. | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
|  | **Четверг**  |  |  |  |
| 1. | Суп рыбный | 200/250 | 250/300 | 250/300 |
| 2 | Булочка сдобная | 50 | 80 | 100 |
| 3. | Хлеб белый | 20 | 35 | 40 |
| 4. | Какао | 200 | 200 | 200 |
| 5. | Фрукт (яблоко) | 100 | 110 | 120 |
|  | **Пятница** |  |  |  |
| 1. | Салат овощной | 60 | 80 | 100 |
| 2 | Гуляш из курицы | 80- 150 | 100-180 | 100-180 |
|  | Гарнир Гречневая крупа рассыпчатая | 100-150 | 150-180 | 150-180 |
| 3. | Сок мультивитаминный | 200 | 200 | 200 |
| 4. | Хлеб белый  | 20 | 35 | 40 |